

SPELREGELS CIRCULATIE VOLLEYBAL - OVERZICHT 2010 - 2013

	<u>Niveau 1</u>	<u>Niveau 2</u>	<u>Niveau 3</u>	<u>Niveau 4</u>	<u>Niveau 5</u>	<u>Niveau 6</u>
Leeftijd	6 - 7 jaar	7 - 8 jaar	8 - 9 jaar	9 - 10 jaar	10 - 11 jaar	11 - 12 jaar
Veldafmeting	6 x 4,5 meter	6 x 4,5 meter	6 x 4,5 meter	6 x 4,5 meter	6 x 6 meter	6 x 6 meter
Belangrijkste leerdoel:	Gooien, vangen, bewegen	Onderhandse service	Onderarms spelen (passen)	2e bal verplicht vanuit een vloeiende vanggooibeweging spelen	Proberen in 3x te spelen	Bovenhandse opslag, smash/push
Beginbal	Ingooien vanaf een willekeurige plek in het veld	Onderhandse service, daar waar de bal gevallen is (wel binnen veld)	Onderhandse service, daar waar de bal gevallen is (wel binnen veld).	Onderhandse service van achter de achterlijn.	Onderhandse service van achter de achterlijn.	Onderhand of bovenhandse service van achter de achterlijn.
1e balcontact	Vangen zoals je wilt	Proberen op een volleybalmanier	Moet onder- hands gespeeld worden naar een teamgenoot	Moet onderhands of bovenhands gespeeld worden.	Moet onderhands of bovenhands gespeeld worden.	Moet onder- of boven- hands worden gespeeld.
Vangen	Vangen zoals je wilt	Proberen op een volleybalmanier	Moet vangen op een volleybal-manier (behalve 1e bal)	2e bal met vang-gooi-beweging. 1e en 3e bal mogen niet gevangen worden	Niet meer vangen	Niet meer vangen
Gooien	Gooien zoals je wilt	Proberen op een volleybalmanier	Verplicht op een volleybalmanier	2e bal vanuit vang gooi beweging	Niet meer gooien	Niet meer gooien
Indraaien (terug in veld)	Terug in het veld na 1 vangbal	Terug in het veld na 3 vangballen of allemaal terug als de bal onderarms opgespeelt en opgevangen wordt.	Terug in het veld nadat de onderarmse bal is gevangen door teamgenoot.	Verplicht indraaien op serveerplaats.	Verplicht indraaien op serveerplaats	Verplicht indraaien op serveerplaats
Aantal keren	Als de afstand	Bal direct terug gooien.	Iedere bal, na de	Het team moet de bal in	In maximaal 3	In maximaal 3

overspelen	tot het net te groot is, mag je eerst overspelen	Niet meer overspelen.	onderhands gespeelde bal moet in 1 keer over het net.	3 keer spelen, het 2e balcontact met de vang gooi beweging	keer spelen, bonuspunt als in 3x lukt!	keer spelen, geen bonuspunten meer
Doordraaien	Nadat de bal over het net gegooid is, met de klok mee draaien	Nadat de bal over het net gegooid is, met de klok mee draaien	Nadat de bal over het net gegooid is, met de klok mee draaien	Gewoon doordraaien. Na 3 keer dezelfde serveerder doordraaien	Gewoon doordraaien. Na 3 keer dezelfde serveerder doordraaien	Gewoon doordraaien. Na 3 keer dezelfde serveerder doordraaien
Punten	Veld leeg	Veld leeg	Veld leeg	Rallypoint	Rallypoint Bonuspunt als 3x wordt overgespeeld.	Rallypoint